

-1- le parcours vélo est situé sur la Voie Maurice MEUNIER (ex. VDE) entre le rond point de l'Eau Vive, d'une part, et l'entrée du parking du Parc Urbain de Ste Marie, d'autre part.

-2- le ½ tour en face du Parc Urbain de Ste Marie est situé à l'entrée du parking à droite.

-3- le ½ du côté de l'Eau vive se fera **avant** l'entrée du rond-point en utilisant toute la largeur de la chaussée.

-4- le dispositif de départ et d'arrivée est situé aux feux tricolores de l'embranchement de la rue Charleroi et de la Voie M. MEUNIER. **Vous êtes donc convoqués à ce carrefour en fonction de votre horaire de départ.**

Pour vous y rendre, étant donné que le parcours sera fermé à la circulation, nous vous demandons de passer par la rue Charleroi et stationner vos véhicules à cet endroit. **Pour ceux qui viendraient à vélo, nous vous demandons de rouler sur la piste cyclable et non sur la chaussée réservée aux compétiteurs en course.**

-5- **Dès votre arrivée, vous devez vous faire enregistrer.** Le départ des concurrents se fait de minute en minute. Votre horaire de départ sera en ligne sur le site [www.lctri.nc](http://www.lctri.nc) à l'issue de la course de natation du samedi. Les concurrents sont convoqués en chambre d'appel 10mn avant leur horaire officiel de départ. **Les concurrents en retard n'auront pas un nouvel horaire de départ.** Le tps de retard sera additionné au temps réel de course. Le départ du premier concurrent est prévu à 7 h 00.

-6- pour des raisons évidentes de sécurité et pour éviter des erreurs de chronométrage, **l'échauffement se fait en dehors du parcours de course.**

-7- **le drafting (abri/aspersion) est interdit**, vous devez être à au moins 5 m du concurrent qui vous précède si vous décidez de rester derrière lui. Si vous produisez un effort pour le dépasser, dès que votre roue avant aura dépassé la sienne, le concurrent dépassé devra alors se positionner à 5 m derrière vous. Une phase de dépassement ne doit pas durer plus de 30 secondes. Interdiction de rouler côte à côte.



-8- au départ, le concurrent doit rester à droite le long de la bordure jusqu'à la sortie de la chicane (voir schéma ci-dessous)

-9- à chaque passage à l'intersection le concurrent doit bien rester à gauche jusqu'à la sortie de la chicane. Chaque concurrent est **autonome dans le comptage des tours, à la fin du 5<sup>ème</sup> tour il prendra la chicane à droite (voir schéma ci-dessous)**

-10- **la puce électronique de chronométrage doit être portée à la cheville gauche,**

-11- **le dossard doit être porté sur le côté droit.** Si possible, en passant devant la table des chronométreurs, annoncez votre n°. Merci pour eux !

**- Bonne course à tous.**

